



# GEMEINDEBRIEF

## Zwischen den Kirchtürmen

DER EV.-LUTH. GESAMTKIRCHENGEMEINDE  
SEHNDE - RETHMAR - HAIMAR

AUSGABE 01 | 2026

DEZEMBER BIS FEBRUAR

### Im Dunkeln munkeln

Am 16. Januar startet die  
erste Sehnder Vorlesenacht!

Seite 15

### „Hört, wie wir singen!“

Unser Titelthema ab Seite 2

### Lichtergottesdienst in Ilten

Am 11.1. feiern wir in der  
schönen Barockkirche.

Seite 11

### Benefiz-Konzert

Am 22.2. laden Musizierende  
aus unserer Gemeinde nach  
Haimar ein zum Mitsingen  
und -schwingen.

Seite 4





## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Hört, wie wir singen, so lautet das Thema unseres Gemeindebriefes. Da gibt es welche, die hören lieber und welche, die singen lieber oder tun auch beides gerne. Zu welcher Gruppe gehören Sie? Ich höre ja am liebsten, aber in der kommenden Adventszeit ändert sich das wieder. Denn dann fange ich an zu singen und ich habe jede Menge Lieblingslieder, die ich leise vor mir her summe oder auch laut beim Autofahren oder anderen Gelegenheiten singe.

„Macht hoch die Tür, die Tor macht weit, es kommt der Herr der Herrlichkeit, ...“ Ja, die Lieder ganz vorne im Gesangbuch leiten uns durch die kommenden Wochen und helfen dabei, uns auf die Ankunft des Herrn vorzubereiten. Und auch in diesem Jahr setzen wir dies mit dem Lebendigen Adventskalender (S. 9) um und öffnen Tür und Tor, schaffen damit Gemeinschaft und singen natürlich Lieder zum Advent. Da kommt das Schiff geladen und wir freuen uns zusammen mit der Tochter Zion auf Jesus.

Lassen Sie sich nicht hetzen oder treiben, sondern erleben Sie die Adventszeit ganz bewusst und möglichst ruhig. Kommen Sie mit Nachbarn und Freunden zusammen und freuen sich auf das, was da kommen wird. „Hört der Engel helle Lieder klingen weit das Feld entlang und die Berge hallen wider von des Himmels Lobgesang.“ Wenn dieses Lied erklingt, dann ist Weihnachten und wir feiern die Geburt unseres Herrn, Jesus Christus.

Die Redaktion wünscht Ihnen ein gesegnetes besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute zum neuen Jahr.

*Ihr Reinhard Golenia*

### Impressum

Gemeindebrief der Ev.-luth.  
Gesamtkirchengemeinde  
Sehnde - Rethmar - Haimar  
Mittelstrasse 54 - 31319 Sehnde

Telefon: (05138) 61 64 00  
E-Mail: [oef@kirche-sehnde.de](mailto:oef@kirche-sehnde.de)

Herausgeber: Der Kirchenvorstand - V.i.S.d.P. Damaris Frehrking  
Druck: Gemeindebriefdruckerei, Groß Oesingen, Auflage: 6.000  
Redaktion & Layout: Doris Fischer (DF), Damaris Frehrking (DAF),  
Reinhard Golenia (RG), Sebastian Hohensee (SH), Alexander Ketzler (AK),  
Friedrich Neuhof (FN), Christiane Krüger (CK) und Claudia Völker (CV)

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Themen-Meldeschluss für die nächste Ausgabe: 09.01.2026



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem Blauen Engel  
ausgezeichnet.  
[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

## „Macht hoch die Tür!“

In der dunklen Jahreszeit, wenn die Sonne tief steht und das Tageslicht weicht, ist die Sehnsucht groß. Es ist der Wunsch, dass Licht in die Dunkelheit fällt, dass trotz allem Trübsal Hoffnung keimt. Das feiern wir Weihnachten.

Doch bis es soweit ist, dauert es eine Weile. Dieses Wissen geben wir unseren Kindern weiter und lassen sie Adventskalendertüren öffnen. Mit den Kalendern, aber auch mit dem Plätzchenbacken, Bastelstunden und dem pünktlichen Geschenke besorgen, wird die Adventszeit überbrückt.

Auch das Liedersingen ist für viele Menschen Teil des Wartens. „Macht hoch die Tür“ ist dabei das wohl bekannteste kirchliche Weihnachtslied. Ja, es ist sogar das Adventslied überhaupt. Als die Nr. 1 im Evangelischen Gesangbuch ist es Türöffner für die Adventszeit, ebenso wie zu hunderten Liedern über den Glauben an Gott. „Macht hoch die Tür“ erzählt vom Kommen Jesu Christi, des Königs, der das Dunkel unseres Lebens wie ein Stern erhellt. Das Lied macht uns klar: Jesus kommt nicht irgendwohin, sondern genau zu uns. In unser Land und in unsere Dörfer und Städte und noch weiter, bis in unsere Herzen. Und zu guter Letzt stiftet es zum Singen an „dass alle Not zum Ende er bringt, wer in lauter Freud und Wonne von seiner Herrschaft singt“. In den nächsten Wochen wollen wir das gerne tun und kräftig singen. Ich wünsche uns allen eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit!



Sebastian Hohensee



# Warum singt der Mensch und nicht nur der Vogel?

Die Bedeutung von Gesang im Allgemeinen und im Besonderen

von Damaris Frehrking



Vor etwa zwei Millionen Jahren entwickelten sich die anatomischen Voraussetzungen für differenzierten Gesang. Zu dieser Zeit setzte sich bei unseren menschlichen Vorfahren der aufrechte Gang durch, was den Kehlkopf tiefer in den Körper sinken ließ. Gleichzeitig bildete sich durch die Umstellung der Ernährung der Kauapparat zurück, die Mundhöhle wurde größer und konnte ein breiteres Spektrum an Lauten produzieren.

Wissenschaftler gehen davon aus, dass Musikalität eine Rolle bei der Auswahl von Sexualpartnern spielte, genau wie bei den Vögeln. Aber sicher hatte der Gesang immer auch schon eine Funktion in sozialen Gruppen, zum Beispiel zur Vertreibung von Dämonen, also zur Verbesserung des Wohlbefindens oder auch zum Memorieren und Erzählen von Geschichten.

Bekanntlich kann das Gehirn Lieder viel besser erinnern als nur Texte. Wenn die ältesten Instrumente vor mindestens 40.000 Jahren entstanden, wurde der Gesang sicher schon viel früher entdeckt.

Eine besondere Rolle spielte der Gesang von jeher im kultisch-religiösen Bereich und das ist immer noch so. Allein in der Kirchenmusik sind heute über 40.000 Lieder bekannt.

Psychologen wissen längst, dass beim Singen Glückshormone gebildet werden, in einem weit höherem Maße, als wenn nur Musik angehört wird. Singen ist ein Beitrag zur Heilung und somit auch zum sozialen Frieden. Mit Gesang kann sich der Mensch neu ordnen, entspannen, kann Trost und Freude erfahren.



## Konzert!

Am 22. Februar um 17.00 Uhr geben die Band to be named um Frank Ohnesorge, die junge Combo um Katharina Mietz, der Spontichor und weitere Musizierende aus unserer Gemeinde ein Benefizkonzert zum Mitschwingen und teilweise auch zum Mitsingen in der St.-Ulrich-Kirche Haimar!

Herzlich willkommen!



## Abschied unserer Organistin und Kinderchorleiterin Inken Kinder

In unserer Gemeinde und auch im ganzen Kirchenkreis gehen wir zunehmend mit Angeboten zum gemeinsamen Singen in die Offensive: Kinderchorgruppen schon für die Kleinsten mit ihren Eltern, Musicalworkshops und der neu ins Leben gerufene Spontichor gehören zu unseren regelmäßigen Angeboten.

Nachdem unsere Organistin und Kinderchorleiterin Inken Kinder sich leider beruflich neu orientiert hat, versuche ich selbst zusammen mit Katharina Mietz, diese Gruppen zunächst aus eigener Kraft aufrechtzuerhalten und langfristig eine neue musikalische Mitarbeiterin zu finden.

Die Arbeit von Frau Kinder besonders an unseren Jüngsten hat uns viel bedeutet: Mit viel Kreativität und liebevollem Einsatz hat sie nun viele Jahre die Kleinen in die Welt von Rhythmus, Tönen und Instrumentenkunde eingeführt.

Dafür sind wir ihr sehr dankbar, genauso wie für ihre sorgfältige Fürsorge für unsere Orgeln auch gemeinsam mit ihrem Mann Thomas.

Zum Glück geht uns Frau Kinder nicht für immer verloren, sondern wohnt ja weiter in Sehnde und wird uns weiter begegnen.



### Gemeinsam Singen konkret – in die Zukunft geschaut

Wir verstehen unsere Musikgruppen nicht als Vortragsgruppen, sondern als Animationsgruppen für ein singendes Miteinander auch mit dem „Publikum“.

Der Spontchor lädt am 11.1. beim Lichtergottesdienst in Ilten zum Mitsingen ein und auch am 14.2. beim Valentinstagsdienst in Rethmar. Voraussichtlich wird am Wochenende nach Pfingsten wieder ein Musicalworkshop für Kinder ab 9 Jahren stattfinden. Sebastian Hohensee versucht, für unsere musikalische Arbeit zunehmend junge Menschen zu gewinnen, die Blasinstrumente spielen. Auch sie sollen künftig besondere Gottesdienstveranstaltungen noch mehr musikalisch bereichern - bei unseren Martinsumzügen kommen junge Bläserinnen und Bläser bereits seit Jahren zum Einsatz.



#### Unsere „Mission“:

**Zum Selbst Singen animieren und einen gemeinsamen musikalischen Liedschatz aufbauen**

Die Selbstverständlichkeit des gemeinsamen Singens ist zumindest in den Ländern des globalen Nordens nicht mehr selbstverständlich. Mit einem generellen Kulturverlust und der zunehmenden Individualisierung geht auch ein gemeinsamer Liedschatz immer mehr verloren. Jeder hört seine eigene Musik, das Angebot ist übervoll, da jederzeit Musik digital abgerufen werden kann, hat das Hören das selbständige Singen abgelöst. Bei Hochzeiten wird gern eine Sängerin bestellt, als gemeinsames Lied bleibt höchstens noch „Danke für diesen guten Morgen“ begleitet von dem Kommentar: „Bei uns kann keiner singen!“ Diesem Trend wollen wir uns nicht beugen:

Bei uns wird Musik gemacht – auch wenn die Stimme knarzt und kracht.



**Wir stellen neue Mitarbeitende im Bereich Musik vor:***Katharina Mietz*

Katharina Mietz aus Sehnde hat eine Orgelprüfung abgelegt und übernimmt zur Zeit die Hauptvertretung für unser musikalisches Programm, soweit das neben dem Studium möglich ist.

Marit Haarstrich aus Rethmar befindet sich auf dem Weg zur Orgelprüfung, spielt erste Gottesdienste und übernimmt wieder die musikalische Leitung beim Krippepiel in Haimar.

*Marit Haarstrich*

Friederike Schlörholz aus Rethmar befindet sich auf dem Weg zur Orgelprüfung und wird nun zunehmend eingesetzt.

Christine Schauf aus Rethmar ist Musiklehrerin und leitet mit Pastorin Frehrking den Spontchor.

Dennis Max Meisel aus Sehnde spielt gern hin und wieder einen klassischen Gottesdienst.

*Christine Schauf*

Gerhard Mumme gehört auch weiter zu uns, ist aber leider langfristig erkrankt.

Unser Kirchenkreiskantor Martin Burzeya-Wille musste uns schon wieder verlassen und arbeitet nun voll in Burgdorf. Trotzdem kann es gut sein, dass er mal wieder ein Projekt bei uns mitmacht.

*Dennis Max Meisel*



## Schon bald?

Am 1. Advent gestalte ich in Sehnde meinen Examensgottesdienst. „Ist es schon so weit?“ fragen mich einige und die Stimmlage verrät, dass damit nicht die Vorfreude auf die Vorweihnachtszeit gemeint ist.

Einerseits kann ich Sie beruhigen: der Examensgottesdienst stellt nicht das Ende meines Vikariats dar.

Andererseits markiert er den Beginn der Schlussphase meiner Ausbildung in der Gemeinde. Bis Januar geht noch alles seinen gewohnten Gang. Dann werde ich wieder weniger in der Gemeinde sein, denn im Februar und März finden nacheinander diverse schriftliche Prüfungen statt. Ich werde beispielsweise in dieser Zeit u.a. eine Examensarbeit verfassen. Im April kehrt wieder etwas Ruhe ein, bevor die Vorbereitungen auf die mündlichen Prüfungen im Juni anstehen.

Schließlich werde ich zum 1. Juli meine erste Pfarrstelle antreten. Das kann aus mehreren Gründen nicht hier in der Gemeinde sein. In erster Linie steht keine offene Stelle zur Verfügung, was ja ein sehr gutes Zeichen ist. Die Auswahl der Gemeinde, in der ich Pastor werde, erfolgt durch die Landeskirche. Dafür kann ich mich nicht bewerben, sondern ich werde an den Ort versetzt. Allerdings geschieht das in enger Absprache mit mir, sodass meine Wünsche bestmöglich berücksichtigt werden. Ähnlich verlief bereits die Zuteilung der Vikariatsstelle. Ungefähr im Mai wird spruchreif sein, in welcher Gemeinde ich Pastor werde. Dort findet dann zu Beginn meiner Tätigkeit auch in einem Gottesdienst meine Ordination statt, mit der meine Berufung zum Pfarrdienst festgelegt wird.

So ist bis zu meinem Abschied als Vikar noch etwas Zeit. Wie Sie erkennen können, werde ich aber auch ab Februar über einige Wochen kaum bei Gemeindeveranstaltungen zu sehen sein. Umso mehr freue ich mich über alle Gelegenheiten, bei denen wir hier in der Gemeinde zusammen kommen können.

*Bleiben Sie behütet  
Ihr Friedrich Neuhof*

Anzeige

# GERHARD FISCHER

TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3  
31319 Sehnde  
Tel.: (05138) 89 62  
Mobil: (0177) 80 20 694  
E-Mail: [tischlerei@fischer-haimar.de](mailto:tischlerei@fischer-haimar.de)



Innenausbau  
Bauelemente  
Bestattungen



[www.kirche-sehnde.de](http://www.kirche-sehnde.de)

# Lebendiger Adventskalender 2024

Liebe Lesende, wir laden herzlich zum lebendigen Adventskalender jeweils um 17.30 Uhr an einem Haus in unserer Gesamtkirchengemeinde ein.

30 Minuten enthalten, gemeinsam Adventslieder singen, einen besinnlichen oder lustigen Text hören, schöner Musik lauschen und beten – das ist besonders in der Hektik der Vorweihnachtszeit eine wohltuende Unterbrechung des Alltags. Wir freuen uns auf viele Begegnungen.

## Bitte für das Getränk einen Becher mitbringen!

*Doris Fischer und Anne Gutsche*

Montag 01.12.	Evern	Almut u. Siegbert Voges	Eichenkamp 6
Dienstag 02.12.	Rethmar	Fam. v. Wackerbarth	Gutsstr. 13
Donnerstag 04.12.	Dolgen	Familie Dröse	Pfannenstiel 1
Samstag 06.12. <b>16.30 Uhr!</b>	Dolgen	Förderverein FFW Dolgen u. Fam. Bendix	Asternstr. 5a
Sonntag 07.12.	Haimar	Fam. H. Becker	Friedhofstr. 5
Mittwoch 10.12.	Rethmar	KiTahuckmuck	An der Kirche 2
Donnerstag 11.12. <b>19:00 Uhr!</b>	Sehnde	Adventsspirale	Gemeindehaus Sehnde
Freitag 12.12.	Haimar	Kinder- und Jugendfeuerwehr	Feuerwehrgerätehaus Sankt-Florian-Weg 1
Samstag 13.12.	Dolgen	Beate Schmahlstieg	Kutscherstr. 25
Montag 15.12.	Dolgen	Schützenverein Dolgen	Ost-West-Str. 18
Dienstag 16.12.	Haimar	Fam. Steuerwald	Gilgener Str. 2
Donnerstag 18.12.	Rethmar	Fam. A. Vester	Leonhardring 4
Freitag 19.12.	Haimar	Fam. Saalow	In der Wörth 6
Samstag 20.12.	Haimar	Fam. Becker/Ladenthien	Dolgener Str. 8
Sonntag 21.12. <b>16:30 Uhr!</b>	Dolgen	Adventssingen mit Lisa Kobbe	St.-Margarethen-Kapelle
Montag 22.12.	Evern	Fam. Teuner	St.-Georgs-Kapelle

Im Anschluss wird Udi Fagundes einige südamerikanische Stücke auf der Gitarre spielen. Udi Fagundes ist ein brasilianischer Sänger, Komponist und Gitarrist und zurzeit Gast bei Familie Teuner. Freuen Sie sich auf diesen besonderen Abend!



# Wegweiser Advent und Weihnachten 2025

## Probetermine Krippenspiel

### Sehnde:

Donnerstag 9., 11., 18.12. je 17.00 Uhr  
 Generalprobe 23.12. Uhrzeit nach  
 Absprache, Pastorin Frehrking

### Haimar:

Donnerstag ab 27.11.  
 17.00 – 18.30 Uhr mit Imbisspause  
 Generalprobe  
 Montag 22.12. 17.00 Uhr  
 Ab Kindergartenalter für Kinder, die  
 schon allein bleiben und interessiert  
 sind und sich trauen! Kontakt über  
 Sonja Simosseg, Tel. 0160 97720758  
[sonja.simosseg@web.de](mailto:sonja.simosseg@web.de)  
 Kinder, die Flöte spielen können und  
 möchten, melden das bitte auch im  
 Vorfeld bei Frau Simosseg an!



## Weihnachtsmärkte, Examensgottesdienst und viel Musik



Am Samstag vor dem 1. Advent (**29.11.**) laden wir zum Weihnachtsmarkt an die Rethmarer Katharinenkirche und zur Kaffeestube in den Gemeindesaal ein. Um 17.00 Uhr feiern wir eine musikalische Andacht in der Kirche.

Beim Weihnachtsmarkt im Schützenhaus in Haimar kommt um 15.30 Uhr Pastorin Frehrking mit Helmut für eine kleine heitere Mitmachaktion und ein paar schwungvolle Lieder.



Am **1. Advent** feiern wir in der Sehnder Kreuzkirche um 10.30 Uhr mit Vikar Neuhof dessen Examensgottesdienst.

Am Samstag vor dem **2. Advent** (**6.12.**) feiern wir Weihnachtsmarkt in Sehnde um Gemeindehaus und Kreuzkirche. Das Blasorchester des TVE und die Flötengruppen werden ab 16.30 Uhr in der Kirche musizieren, um 18.30 Uhr ist Nikolausandacht in der Kirche, auch für Kinder. Am früheren Nachmittag wird in der Kaffeestube ab 15.00 Uhr das Tischharfenensemble spielen und zum Mitsingen einladen. Im Gemeindehaus findet auch ein Nikolausbasteln für Kinder statt.

Beim Weihnachtsmarkt nehmen wir auch Geschenkspenden für Kinder und Jugendliche für die Weihnachtsausgabe der Sehnder Tafel in offenen Tüten entgegen. Hilfreich ist es, wenn die Tüten so gepackt sind, dass eine Tüte Dinge für einen Jungen oder ein Mädchen eines spezifischen Alters enthält. Die Spenden sollen hinter dem Saal im ehemaligen Mütter-Kind-Raum so abgestellt werden, dass keine Wege blockiert werden.



Am **2. Advent** (**7.12.**) laden wir alle Interessierten um 14.30 Uhr zur Seniorenachtsfeier in Haimar ein, es gibt Kaffee und Kuchen, sowie Geschichten und Gesang mit Pastorin Frehrking.

### **Adventsspirale**

Am **Donnerstag den 11.12.** laden wir im Rahmen des Lebendigen Adventskalenders um 19.00 Uhr zu einer besinnlichen Stunde mit vielen Liedern an der Adventsspirale ins Gemeindehaus Sehnde ein. Im Anschluss gibt es Punsch und Plätzchen.

### **Heiligabend**

Die verschiedenen Angebote entnehmen Sie bitte dem Gottesdienstplan und schauen evtl. auch nicht nur auf den eigenen Ort! Beim Spätgottesdienst in Sehnde wird das Ensemble der jungen Frauen und der Spontichor musikalisch begleiten.



### **Lichtergottesdienst in Ilten**

#### **Epiphanias**

Am 11.1. feiern wir gemeinsam mit der Kirchengemeinde Ilten und dem Spontichor in der Barockkirche den beliebten Lichtergottesdienst.



## Die St.-Ulrichs-Kirche in Haimar

öffnet ihre Türen jeweils am 3. Mittwoch im Monat in der Zeit von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr zum Gebet und zur Besichtigung. Seien Sie herzlich willkommen!

**17. Dezember 2025**

**21. Januar 2026**

**18. Februar 2026**

**18. März 2026**



In der Stille können Sie auch gern eine Kerze für sich selbst oder für Menschen anzünden, die ein Licht brauchen. (DF)

## Pilgertag 2026

Liebe Lesende, auch im kommenden Jahr laden wir wieder herzlich zu einem Pilgertag in unserer Region am

**21. März 2026**

ein. Notieren Sie sich schon gern diesen Termin.

Weitere Informationen werden folgen, Interessierte können sich schon jetzt bei Annegret Gutsche

T. 05138-8966 oder

Doris Fischer

T. 05138-8671 melden. (DF)

Anzeige

Für weitere Informationen  
besuchen Sie unsere Webseite:  
[www.wertherstenne.de](http://www.wertherstenne.de)

  
WERTHERS TENNE

Winterzeit ist  
Rotweinzeit

Jetzt Weinprobe buchen  
oder zu unseren  
Öffnungszeiten bei uns  
vorbeikommen!

Osterstr. 3, 31319 Schnde/Haimar  
Geöffnet: Do. und Fr. 16 - 19 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
Tel. 05138 615583 oder 0171 5414982

# Neujahrsempfang 2026 am 18. Januar in Haimar

„Gott spricht:

**Siehe ich mache alles neu!“**

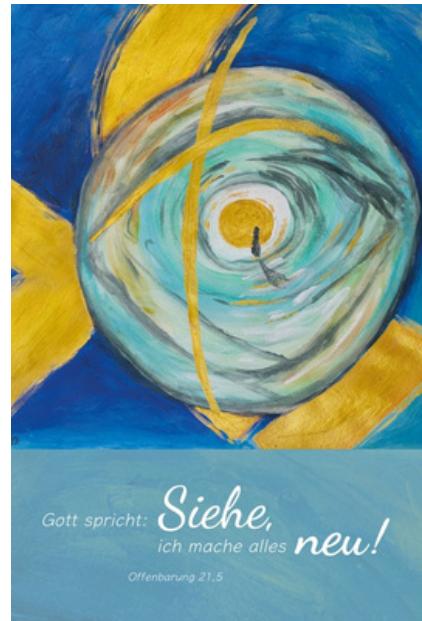
Die Losung für 2026 aus dem Buch der Offenbarung 21,5 passt ideal für den Start in ein neues Jahr. Sie ist zugleich das Motto für den Neujahrsempfangs, der am 18. Januar in Haimar stattfindet.

Ganz herzlich laden wir um 15.00 Uhr zu einem Gottesdienst mit Vortrag in die St.-Ulrich-Kirche ein.

Im Rahmen der Feier wird Herr Manfred von Boetticher über die Nachkriegsjahre in Haimar aus Sicht eines Pastorensohnes berichten. Der Bericht wird auch auf [www.kirche-sehnde.de](http://www.kirche-sehnde.de) eingestellt.

Anschließend an den Vortrag schaut Heidrun Golenia auf die Tätigkeiten des Kirchenvorstands zurück und gibt einen Überblick über derzeitige Themen.

Alle Gemeindemitglieder, aber auch Interessierte sind eingeladen, ihre Fragen, Ideen und Anregungen ins Gespräch miteinzubringen. Anschließend werden Snacks und Getränke gereicht und Möglichkeiten für persönliche Gespräche, Wiedersehen und Kennenlernen sein. Wir freuen uns auf Euch und Sie! (SH)



## Taufangebote

Datum	Zeit	Info
13.12.2025	14.00 Uhr	Sehnde
17.01.2026	noch offen	noch offen
07.02.2026	14.00 Uhr	Hohensee
14.02.2026	noch offen	noch offen
21.02.2026	noch offen	noch offen
07.03.2026	14.00 Uhr	Frehrking
29.03.2026	11.00 Uhr	Palmsonntag

Sie können Ihr Kind auch in anderen Gottesdiensten taufen lassen, fragen Sie zwecks Terminabsprache in den Kirchenbüros nach.



## Gute Gründe zum Danke sagen

Liebe Gemeinde,

Dankbarkeit braucht gute Gründe. Bei der Rückschau auf das vergangene Jahr kamen sie mir in den Sinn. Nun möchte ich sie gerne teilen.



Der Spendenbrief für das freiwillige Kirchgeld 2024 galt dem Förderverein „Kirche vor Ort“ (KvO). Hierbei kamen Spenden in Höhe von 5.125 Euro zusammen. Allen Spenderinnen und Spendern sage ich von Herzen Danke!

Neben den Fördervereinen für die Kita huckmuck und die Kirche zum Heiligen Kreuz in Sehnde, bildet der KvO eine Stütze für das kirchliche und soziale Leben in unseren Orten. Aufgrund abnehmender Kirchenmitglieder steigt die Bedeutung der Fördervereine mit jedem Jahr. Falls Sie daher noch nicht Mitglied in einem der drei Fördervereine sind, treten sie gerne ein! Die Beiträge sind überschaubar, jedoch eine große Hilfe für ihre wichtige Arbeit. Die Kontaktdaten der Vereine sind auf Seite 35 des Gemeindebriefs zu finden.

Wenn ich das Jahr überblicke – vor allem das terminlich volle Jahresende betrachte – gibt es weitere gute Gründe, um Danke zu sagen. Mein Dank geht dabei an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Viele haben sich im Laufe des Jahres mit Ideen, Engagement und Tatkraft eingebracht. Ob es das Austragen der Gemeindebriefe war, der Besuch zu Geburtstagen mit einem offenen Ohr, das Spülen von Geschirr. Dieser Einsatz hält die Gemeinde lebendig und aktiv. Euch und Ihnen allen sage ich daher Danke!

Im Namen des Kirchenvorstands und meiner Kollegin Damaris Frehrking wünsche ich allen Leserinnen und Lesern ein friedliches und von Gott gesegnetes Jahr 2026!

*Ihr/euer Pastor Sebastian Hohensee*



Der Verein KvO ist auch in diesem Jahr auf dem Weihnachtsmarkt Rethmar mit einem Glühweinstand vertreten. Der Vorstand bittet hierbei Mitglieder und Nicht-Mitglieder um Unterstützung beim Ausschank.

Wer am Samstag, den 29.11.2025 von 14-19 Uhr Zeit für eine Thekenschicht von ca. 1h hat, meldet sich bitte bei [sebastian.hohensee@evlka.de](mailto:sebastian.hohensee@evlka.de) oder 0151/23435241.

Vielen Dank für die Hilfe!



## Wir laden ein zur 1. Sehnder Vorlesenacht!

Am Freitag den 16. Januar startet die erste Sehnder Vorlesenacht für Kinder ab sieben Jahren. Zwischen 16.30 und 16.55 Uhr können Kinder im Gemeindehaus einchecken, um 17.00 Uhr treffen wir uns zur Familienandacht „im Dunkeln“ in der Kreuzkirche, hören eine Geschichte und munkeln etwas im Dunkeln herum, aber nicht zu gruselig!

Nach einer halben Stunde geht's zum Spielen ins Gemeindehaus oder je nach Wetterlage nach draußen. Um 18.00 Uhr gibt es einen Guten-Abend-Snack und dann geht es gegen 19.00 Uhr mit Kuscheldecken auf die Matten zum Vorlesen und Chillen. Alle Kinder sollen gern ihr Lieblingsbuch mitbringen, aber auch wir haben von Astrid Lindgren bis Harry Potter etwas zum Vorlesen parat. Um 21.00 Uhr endet unser Abend nach einer schönen Phantasiereise. Mitzubringen: Isomatte, Kuscheldecke, Lieblingsbuch, bequeme Klamotten, ggf. Beitrag zum Abendbuffet oder 3€. Eine formlose Anmeldung bei Pastorin Frehrking (0151-72120878 WhatsApp oder [damaris.frehrking@evlka.de](mailto:damaris.frehrking@evlka.de)) ist wünschenswert aber nicht erforderlich. Wenn Kinder unangemeldet kommen, brauchen wir eine Kontaktzahl der Eltern und eine Erlaubnis, ob ggf. Fotos veröffentlicht werden können. Dieses kann auch formlos schriftlich mitgegeben werden.

Die Vorlesenacht leiten Pastorin Damaris Frehrking und der Kirchenvorsteher Claas Lietz mit der Unterstützung von Jugendlichen. Eltern, die uns unterstützen wollen, sind herzlich willkommen. (DAF)



## Wir laden ein: Tauferinnerungsgottesdienst für kleine Leute und ihre Familien

Am Samstag den 21. Februar um 16.00 Uhr laden wir Familien mit kleinen Kindern ganz besonders zu einem Tauferinnerungsgottesdienst ins Sehnder Gemeindehaus ein. Natürlich sind auch Menschen willkommen, die nicht getauft sind.

Wenn es Taufkerzen gibt, können diese mitgebracht werden, sie werden in einem feierlichen Akt zusammen angezündet. Der Kinderchor singt mit uns und wir werden auch etwas zusammen basteln und spielen.

Im Anschluss an den kindgerechten Mitmach-Gottesdienst im Gemeindesaal soll es ein kleines Kuchenbuffet geben, wir freuen uns auf Beiträge. Um Kaffee und Getränke kümmern wir uns mit dem Team. (DAF)





### Wie funktioniert das?

Rufen Sie während der Annahmezeit an und beschreiben Sie Ihr Anliegen.

### Unterstützung für Menschen, die kleine Hilfen benötigen.

Seniorinnen, Senioren, Alleinerziehende und Menschen mit Einschränkungen



### Beispiele der Unterstützungen sind z.B.

- defekte Glühlampe
- klemmende Tür
- verstopfter Abfluss
- Gardinen aufhängen
- Fernseher einstellen
- Möbel verschieben
- Fahrt zur Arztpraxis oder zum Einkauf

- Kostenpauschale 10,00 Euro pro Einsatz
- Unterstützung ist auf 2 Stunden begrenzt
- Keine Routinearbeiten (wie z.B. Rasenmähen o.ä.)
- Die Helfenden unterliegen der Schweigepflicht und können sich ausweisen.

### AUFTAGSANNAHME

Dienstag und Donnerstag  
9<sup>00</sup> Uhr bis 12<sup>00</sup> Uhr



0175-2555453

Mit Unterstützung der Stadt Sehnde und des Seniorenbereites.

## Radio-andachten mit Pastorin Frehrking

Pastorin Damaris Frehrking wird in den Radioandachten auf NDR Kultur zu hören sein.

In der Woche vom 26.-31.1.26 spricht sie jeden Morgen um ca. 7.50 Uhr eine dreiminütige Andacht zum Thema „Erscheinungen“ passend zur Epiphanias-Zeit.

Anzeige

# Meinig

BESTATTUNGEN SEIT 1929

Lehrte  
05132 2848

Ahltens  
05132 7139

Sehnde  
05138 1564

Burgdorfer Straße 35 · 31275 Lehrte  
[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de)



Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger  
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Ihr  
*Begleiter  
in schweren  
Stunden*



[www.kirche-sehnde.de](http://www.kirche-sehnde.de)

# Valentinstag erleben

Gottesdienst für Verliebte am 14.02.

Nach der erfolgreichen ersten Auflage des Gottesdiensts für Verliebte, gibt es im Jahr 2026 eine Wiederholung. Am Valentinstag, dem 14.02., findet der Gottesdienst um 18.00 Uhr in der Katharinenkirche Rethmar statt. Ob frisch verliebt oder schon seit vielen Jahren vereint – Paare sind am Tag der Verliebten eingeladen, einen Abend in romantischer Atmosphäre zu genießen.



Zum Gottesdienst für Verliebte gibt es eine stimmungsvolle Atmosphäre und moderne Musik. Im Mittelpunkt der Feier steht der Segen der Partnerschaft und das Erneuern der gemeinsamen Liebe. Nach der Feier steht eine Fotobox für lustige und romantische Fotos zum Ausdrucken bereit, verschiedene Aktionen sowie die Einladung, mit Sekt und Snacks auf die Liebe zu einem anderen Menschen anzustoßen. (SH)

(c) Foto: carina.com

Anzeige

## Entdecke deine innere Balance!

### Qigong und Liebscher & Bracht Kurse

Finde Ruhe, Kraft und Beweglichkeit - im Qigong durch fließende Übungen, die Körper und Geist harmonisieren, oder mit Liebscher & Bracht durch gezielte Dehnungen, die Schmerzen lösen und neue Leichtigkeit schenken.



Kontakt  
0171 - 55 10 695



[www.ANYALA.de](http://www.ANYALA.de)

### Qigong

Mittwoch

- 17:45 - 18:45
- 19:00 - 20:00

Donnerstag

- 09:00 - 10:00

### Liebscher & Bracht

Mittwoch

- 20:00 - 21:00

Neuer Kursstart  
ab 7./8. Jan.

Gemeindehaus  
Sehnde

Vorab einfach telefonisch auf die Warteliste  
setzen lassen oder online buchen ab 28.11.!

Anyala Holistic Fitness  
Anja Schlüsse-Ellguth

Montagstraining 3, 30319 Sehnde

Liebe Gemeinde, da sich immer kurzfristig Änderungen im Gottesdienstplan und zusätzliche Angebote ergeben können, schauen Sie gerne regelmäßig auf unserer Internetseite vorbei: [www.kirche-sehnde.de](http://www.kirche-sehnde.de)

Datum	Zeit	Ort	Gottesdienst	Gestaltung
29.11. Vorabend 1. Advent	17:00	Rethmar	 Musikalische Andacht zum Weihnachtsmarkt	Team Anderer Gottesdienst
30.11. 1. Advent	10:30	Sehnde	Examens-Gottesdienst Vikar Neuhof	F. Neuhof
06.12. Vorabend 2. Advent	18:30	Sehnde	 Musikalische Andacht zum Weihnachtsmarkt	D. Frehrking
07.12. 2. Advent	14:00	Rethmar	 Gottesdienst anschl. Seniorenadvent	S. Hohensee
	14:30	Haimar	 Seniorenadventsfeier mit Kaffee, Kuchen und Gesang	D. Frehrking
11.12. Donnerstag	19:00	Sehnde	Adventsspirale <i>Näheres siehe S. 11</i>	D. Frehrking
14.12. 3. Advent	10:30	Sehnde	Gottesdienst	F. Neuhof / Lektor
21.12. 4. Advent	11:00	Rethmar	Offene Generalprobe Krippenspiel mit Konfis	S. Hohensee
	16:30	Dolgen	 Adventssingen	D. Fischer / A. Gutsche
22.12. Montag	15:00	Rethmar	 0+ Familiengottesdienst mit KiTa huckmuck	D. Frehrking



Datum	Zeit	Ort	Gottesdienst	Gestaltung
24.12. Heiligabend	15:00	Sehnde	Krippenspiel besonders für jüngere Kinder	D. Frehrking
	15:00	Rethmar	Krippenspiel mit Konfis	S. Hohensee
	15:00	Haimar	Krippenspiel besonders für jüngere Kinder	D. Frehrking
	16:30	Sehnde	Krippenspiel besonders für ältere Kinder und Jugendliche	D. Frehrking
	16:30	Rethmar	Christvesper	S. Hohensee
	17:30	Haimar	Christvesper	D. Fischer / A. Gutsche
	18:00	Sehnde	Christvesper	F. Neuhof
	23:00	Sehnde	 Musikalisch-besinnliche Christmette	D. Frehrking
25.12. 1. Weihnachts- feiertag	17:00	Bilm	Regionaler Gottesdienst	Lektor Wietzke / Lektor Karow
26.12. 2. Weihnachts- feiertag	10:00	Haimar	 Regionaler Gottesdienst mit Männergesangverein	S. Hohensee
31.12. Silvester	18:00	Rethmar	Segnungsgottesdienst	D. Frehrking
09.01. Freitag	18:00	Sehnde	Go Church Rapunzel sucht das Licht	D. Frehrking
11.01. 1.Sonntag n. Epiphanias	17:00	Ilten	 Regionaler Gottesdienst - Licherkirche mit Spontichor	M. Chmielewski / D. Frehrking / S. Hohensee
16.01. Freitag	17:00	Sehnde	Familienandacht zur Vorlesenacht	Frehrking und Lietz



Datum	Zeit	Ort	Gottesdienst	Gestaltung
18.01. 2.Sonntag n. Epiphanias	15:00	Haimar	Neujahrsempfang <i>Näheres siehe S. 13</i>	Pfarrteam
25.01. 3.So. n. Epi.	10:30	Sehnde	 Gottesdienst mit Abendmahl	D. Frehrking
01.02. L. So. n. Epi.	10:30	Sehnde	Gottesdienst	S. Hohensee
08.02. Sexagesimä	10:00	Dolgen	 Gottesdienst mit Abendmahl	S. Hohensee
14.02. Samstag	18:00	Rethmar	 Gottesdienst zum Valentinstag <i>Näheres siehe S. 17</i>	Pfarrteam
15.02. Estomihī	10:30	Sehnde	Gottesdienst	I. Neudörfl
20.02. Freitag	17:00	Sehnde	Andacht zum Mitarbeiterfest <i>Näheres siehe S. 31</i>	Pfarrteam
21.02. Samstag	16:00	Sehnde	 Kleinkindgottesdienst 0+ mit Tauferinnerung	D. Frehrking
	10:30	Sehnde	Gottesdienst	D. Frehrking
22.02. Invokavit	17:00	Haimar	 Benefizkonzert mit verschiedenen Bands, Chor und weiteren Musikern <i>Näheres siehe S. 4</i>	
01.03. Reminiszere	10:00	Haimar	Vorstellungsgottesdienst der Konfis	S. Hohensee
06.03. Freitag	17:00	Evern		G. Klinge
	18:00	Sehnde St. Maria	Weltgebetstag <i>Näheres siehe S. 32</i>	D. Frehrking



## KiTa huckmuck - der Herbst ist da!

**Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da, er bringt uns Wind hei hussassa... Um den Herbstbeginn mit allen Sinnen zu erleben, waren wir auch in diesem Jahr wieder eine Woche im Wald.**

Manche nennen es Waldbaden, wir nennen es: die Schöpfung entdecken, bewundern und genießen. Viele kleine und große Wunder haben wir entdeckt. Die Blätter in Grün, Rot und Gelb bildeten einen schönen Teppich im Wald. Dieser lud zum Bauen, Ausruhen und Toben ein. Aus Fundstücken legten wir schöne Bilder, und aus Ästen wurde ein Tipi gebaut – hier kann es sehr gemütlich sein und bei Regen Schutz bieten.



Wenn wir ganz leise sind, können wir die Geräusche des Waldes hören. Vögel zwitschern, ein Specht klopft am Baumstamm, der Wind rauscht in den Blättern – und überall knackt und raschelt es. Vielleicht, weil gerade eine Maus vorbeihuscht? Ein Frosch hüpfte uns direkt in die Arme – so konnten alle genau betrachten, wie er aussieht.

Auf unserer Wanderung entdeckten wir Brücken, hohe Berge und geheime Wege. Kein Baum sieht aus wie der andere: Einer ist groß und dick, ein anderer dünn und schlank, und manche sind umgestürzt. Aber auch dort gibt es Leben. Pilze und Moos wachsen auf den Stämmen, unter der Rinde finden Asseln und Käfer ein neues Zuhause. Am Rand des Sehnder Ladeholzes bestiegen wir den Rodelberg. Der Aufstieg war mühsam, aber der Rückweg belohnte alle: Vom Berg herunterzulaufen oder zu rollen, macht einfach Spaß!

Mit vielen Eindrücken geht eine erlebnisreiche Woche zu Ende. Viele freuen sich schon jetzt auf die nächste Waldwoche im Frühjahr – dann, wenn die Natur wieder neu erwacht. (SH)

„Papa, spiel mit!“ – unter diesem Titel lädt die Kita huckmuck zum Themenabend für Eltern ein. Referent Axel Hengst (Verein Mannigfaltig e.V.) ist am 25.02.2026 um 19:00 Uhr im Gemeindehaus Rethmar zu Gast. Väter (und Mütter) können an diesem Abend diskutieren über Fragen wie:

*Was erleben Väter heute? Welche Erwartungen, Wünsche und Ansprüche haben sie? Wo erleben sie Bestätigung, wo erleben sie Misstrauen? Wie gehen sie mit Verantwortlichkeiten um?*

Der Themenabend ist kostenfrei und offen für alle Eltern, egal in welcher Einrichtung sich das Kind befindet. Auch Eltern schulpflichtiger Kinder sind herzlich eingeladen!

**SAVE THE DATE**



## Gruppen und Kreise

Bastelclub Sabine Rutzén	28.01. und 25.02.2026 um 15.00 Uhr	Gemeindehaus Sehnde
Besuchdienst Sehnde Damaris Frehrking	27.01.2026 um 18.00 Uhr	Gemeindehaus Sehnde
Bibelgesprächskreis für Männer	Jeden Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr	Pfarrhaus Rethmar
Bibelkreis Sehnde Damaris Frehrking	11.12.2025, 29.01. + 26.02.2026 um 19.00 Uhr	Gemeindehaus Sehnde
Bibellesekreis Ehrhardt Neudörfl Tel. 70 21 71	Jeden letzten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr	Gemeinderaum Kirche Haimar
Frauenkreis Rethmar Heidrun Friehe Tel. 36 81	Jeden 3. Donnerstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr	Pfarrhaus Rethmar
Frauengesprächskreis Damaris Frehrking Tel. 0151 72 12 08 78	Mittwoch nach Absprache 15.00 - 17.00 Uhr	Gemeindehaus Sehnde
Frauenstunde Haimar Gisela Sagebiel Tel. 15 43	Jeden 4. Mittwoch im Monat 15.00 - 17.00 Uhr	Gemeinderaum Kirche Haimar
Gemeindebriefverteiler Sehnde	23.02.2026 von 10.00 bis 12.00 Uhr	Gemeindehaus Sehnde
Handarbeitskreis Inge Neumann Tel. 44 25	Jeden 2. Dienstag in den ungeraden Wochen um 16.00 Uhr	Pfarrhaus Rethmar
Hauskreis Kathrin Freund, Tel. 61 47 15 Christine Schauf, Tel. 70 12 33	14-tägig montags um 20.00 Uhr	Ort wechselnd nach Absprache
Kinderchor Damaris Frehrking Katharina Mietz	Klasse 2 - 4: Mo. 16.45 - 17.45 Uhr 5 - ca. 8 Jahre: Mi. 16.00 - 16.45 Uhr Kleinkinder mit Eltern: Di. 16.50 - 17.30 Uhr	Gemeindehaus Sehnde



Literaturkreis Karla Schmidt	Jeden 3. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr	Gemeindehaus Sehnde
Männerstammtisch Heinz Hellberg Tel. 88 95	Um 19.00 Uhr Klönrunde jeden 3. Donnerstag im Monat	Gemeindehaus Sehnde
Seniorenfrühstück I. Neumann, Tel. 44 25 G. Hüsich, Tel. 43 33	Jeden 3. Mittwoch im Monat um 9.30 Uhr (bitte anmelden)	Pfarrhaus Rethmar
Silberdisteln Sehnde Gisela Krätzer Tel. 33 91	Jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr	Gemeindehaus Sehnde
Spontanchor Damaris Frehrking Christine Schauf, Tel. 70 12 33	16.12., 27.01. und 24.02. Jeweils um 20.00 Uhr	Gemeindehaus Sehnde
TaN - Töpfern am Nachmittag Ute Wiegand-Schmidt Tel. 92 05	Jeden 2. Donnerstag im Monat 15.00 - 18.00 Uhr	Pfarrhaus Rethmar
Töpferwerkstatt Ute Wiegand-Schmidt Tel. 92 05	Jeden Dienstag um 19.30 Uhr	Pfarrhaus Rethmar

Bitte achten Sie auch auf aktuelle Bekanntmachungen in der Presse und auf unserer Internetseite [www.kirche-sehnde.de](http://www.kirche-sehnde.de)

## Wer übernimmt langfristig unsere Kinderchöre ????

Die Kinderchöre werden zunächst kommissarisch unter der Leitung von Pastorin Damaris Frehrking und Katharina Mietz fortgeführt.

Gruppe Klasse 2 - 4: montags 16.45 – 17.45 Uhr

Gruppe 5 - ca. 8 Jahre: mittwochs 16.00 – 16.45 Uhr

Gruppe Kleinkinder mit Eltern: dienstags 16.50 – 17.30 Uhr



Mittelfristig suchen wir für mindestens zwei dieser Chorgruppen sowie für einige Gottesdienstbegleitungen im Jahr (besonders kind- und familienorientierte Gottesdienste) eine/n neue/n Musiker/in. Ideal wäre eine Chor- und/oder Orgelausbildung der Stufe D, aber im Zweifelsfall und nach Absprache genügt auch Leidenschaft und etwas Erfahrung. Besonders für die Arbeit mit den Jüngsten braucht es Freude an verspielten Methoden, etwas Kreativität und Spaß an der Arbeit mit kleinen Leuten. Die Vergütung erfolgt je nach Ausbildungsstand entsprechend der vorgegebenen Tarife. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns oder weisen Sie uns auf Menschen hin, die Interesse haben könnten.

Damaris Frehrking 0151-72120878 oder [damaris.frehrking@evlka.de](mailto:damaris.frehrking@evlka.de)



## Männerpilgern „Übergänge gestalten“



Ende September fanden sich 10 Männer zusammen. Unter der Überschrift „Übergänge gestalten“ pilgerten sie auf dem Pilgerweg Loccum-Volkenroda auf der Etappe zwischen Weser und Solling von Bodenfelde nach Bodenwerder. Unter der vertrauten Führung von Klaus Kastmann gab es wunderschöne

Landstriche und beschauliche Kirchen und Klöster zu entdecken. In den nur vier Tagen unterwegs bildete sich eine tolle Gemeinschaft mit guten Gesprächen. Herzlichen Dank an alle mitgewanderten Pilger, Klaus Kastmann für die Tourorganisation und -begleitung und Henrik Schauf für die eindrücklichen Fotos! Voraussichtlich findet im nächsten September die nächste Pilgertour für Männer statt. Zudem soll es im Jahr 2026 eine weitere Tour geben, die sich speziell an Väter mittleren Alters richtet. Die Strecke und der Termin werden in einer der nächsten Ausgaben bekanntgegeben. Wer bereits jetzt Interesse an einer der beiden Touren hat, meldet sich einfach direkt bei Sebastian Hohensee z.B. per Mail an [sebastian.hohensee@evlka.de](mailto:sebastian.hohensee@evlka.de). Nur Mut, es lohnt sich! (SH)

## Klosterfrauen 25

20 Frauen haben auch in diesem Jahr ein Wochenende im Kloster verbracht – unter dem Flügelschlag der Engel. Das mittelalterliche Kloster Bursfelde war der richtige Ort dafür, allein die Fresken in der Ostkirche aus dem 11. Jahrhundert zeigen ein ganzes Heer von Engeln, die singen, Drachen töten oder die Gestorbenen in den Himmel tragen. (DAF)



## Mitarbeiterfest 2026 in Sehnde

Am Freitag, den 20. Februar laden wir Sie ganz herzlich zum diesjährigen Mitarbeiterfest ein. Mit der Einladung möchten wir uns für die vielfältige Unterstützung und Beteiligung aller Helferinnen und Helfer aus Gruppen, Kreisen, bei Gottesdiensten, KonfirmandInnenarbeit und vielem mehr bedanken. Um 17.00 Uhr treffen wir uns im Gemeindehaus Sehnde in der Mittelstraße 54. Zu Beginn feiern wir eine kleine Andacht, sie ist offen für alle. Abendessen wird es gegen 18.00 Uhr geben. Wer es nicht pünktlich schafft, kann auch gerne später dazukommen. Wir freuen uns auf einen fröhlichen Abend bei netten Gesprächen. Wir bitten um Rückmeldung bis zum 1. Februar in den Pfarrbüros Sehnde oder Rethmar bei Frau Bothe oder Frau Vester. (SH)

## Neue Bankverbindung der Gesamtkirchengemeinde !

Liebe Spenderin, lieber Spender, wir möchten Sie darüber informieren, dass sich die Bankverbindung der Gesamtkirchengemeinde Sehnde-Rethmar-Haimar geändert hat. Bitte verwenden Sie ab sofort die neuen Kontodaten (siehe Seite 35) für Ihre Überweisungen. Wir bitten Sie, Ihren Überweisungsauftrag entsprechend anzupassen und bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung und Treue. Ihre Spenden helfen uns, die vielfältigen Aufgaben unserer Gesamtkirchengemeinde Sehnde-Rethmar-Haimar weiterhin zu erfüllen und besondere Projekte umzusetzen.

Spenden auf dem alten Zahlweg erreichen uns weiterhin.  
Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wenn Sie online spenden möchten,  
nutzen Sie bitte den QR-Code:



### Feiern im *Classic*-Ambiente!

Ob Firmenevent, private Party, Jubiläum, Hochzeit oder Familienfeier: Wir bieten Ihnen den besonderen Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Wir sprechen gerne mit Ihnen über Ihre Wünsche, Vorstellungen.

Kontaktieren Sie uns telefonisch unter **05138 1010** oder per eMail an [veranstaltung@bistro-classic.de](mailto:veranstaltung@bistro-classic.de).

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Classic Team*



## KV-Klausur in Bleckmar vom 10. bis 12. Oktober

Wenn der Kirchenvorstand auf Reisen geht, bedeutet das immer auch viel Arbeit, aber auch das Kennenlernen. Das kommt bei den abendlichen Sitzungen nach einem arbeitsreichen Tag einfach zu kurz, gerade angesichts der immer komplexer werdenden Themen.

So fuhren wir am Freitagnachmittag nach Bleckmar in die Nähe von Bergen in das Lutherische Kirchenmissionshaus. Wir wurden dort sehr herzlich aufgenommen und wunderbar versorgt.

Der Samstagvormittag war einer ausführlichen KV-Sitzung vorbehalten. U.a. stand wieder das ernste Thema Gebäudebedarfsplanung auf der Tagesordnung, da aufgrund der finanziellen Situation künftig nur noch max. 50 % der bisherigen Gebäudeflächen unterhalten werden können. Dies trifft alle Gemeinden in der Ev. Kirche in Deutschland. Hier müssen wir um gute Lösungen ringen.

Der Nachmittag stand ganz im Zeichen von Aktivität. Wir waren mit vier Kanus/Teams auf der Aller unterwegs.

Diese Aktion hat allen sehr viel Spaß gemacht. Selbst das Wetter spielte trotz herbstlicher Temperaturen mit.

Der restliche Tag diente dazu, sich in Gruppen mit dem Thema Gottesdienst zu befassen. Den so entwickelten Gottesdienst feierten wir dann am Sonntag in der zum Gebäude gehörenden Kapelle. Die Abende wurden in gemütlicher Runde mit Gesprächen und Gesang abgeschlossen.

Bei der Abschiedsrunde waren sich alle einig, dass es ein gelungenes Wochenende war. Daher werden wir in 2 Jahren sicher wieder auf eine KV-Klausur fahren werden.

Es ist einfach ein gutes Gefühl, einmal Zeit miteinander zu verbringen ohne den üblichen Zeitdruck.

*Heidrun Golenia*



## Konfirmationsjubiläen in der Gemeinde



*Eichen Konfirmation  
1944 konfirmiert*



*Gnaden Konfirmation 1954/1955 konfirmiert*



*Diamantene Konfirmation  
1964/1965 konfirmiert*



*Eiserne Konfirmation  
1960 konfirmiert*



*Kronjuwelen  
Konfirmation  
1950 konfirmiert*



*Wir gratulieren  
allen Jubilarinnen  
und Jubilaren ganz  
herzlich!*



*Goldene Konfirmation  
1975 konfirmiert*

# „Kommt! Bringt eure Last.“

## Weltgebetstag 2026 aus Nigeria

Wir feiern am Freitag den 06.03.2026  
um 17.00 Uhr in Evern und  
um 18.00 Uhr in Sehnde in der katholischen  
Kirche St. Maria, anschließend afrikanischer  
Imbiss im Pfarrheim.

Vorbereitungsabend für den Weltgebetstag in  
Sehnde: Donnerstag 12.2. 19.00 Uhr  
Gemeindehaus Mittelstr. 56 Sehnde

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Mit über 230 Millionen Menschen vereint der „afrikanische Riese“ über 250 Ethnien mit mehr als 500 gesprochenen Sprachen. Die drei größten Ethnien sind Yoruba, Igbo und Hausa, aufgeteilt in den muslimisch geprägten Norden und den christlichen Süden. Außerdem hat Nigeria eine der jüngsten Bevölkerungen weltweit, nur 3% sind über 65 Jahre alt. Dank der Öl-Industrie ist das Land wirtschaftlich stark, mit boomender Film- und Musikindustrie. Reichtum und Macht sind jedoch sehr ungleich verteilt.



In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern vor allem aber von Frauen auf dem Kopf transportiert. Doch es gibt auch unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt. Das Land ist geprägt von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Die korrupten Regierungen kommen weder dagegen an, noch sorgen sie für verlässliche Infrastruktur. Umweltverschmutzung durch die Ölindustrie und Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die

Folgen all dieser Katastrophen. Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung.

Herzlich willkommen! (DAF)



Nigeria  
6. März 2026



Kommt! Bringt eure Last.

# Diakonie



## Diakonieverband Hannover-Land

Schillerslager Straße 9  
31303 Burgdorf  
 (05136) 89 73 -0  
 diakonie@evlka.de  
 www.dv-hl.de

Offene Sprechstunde ohne Anmeldung:  
Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr  
  
 Terminvereinbarung:  
Montag bis Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr

### Ambulanter Hospizdienst für Burgdorf, Sehnde, Lehrte und Uetze

 (05136) 89 73 11

 hospizdienst.burgdorf@evlka.de

### Soziale Beratung / Kurenberatung

 (05136) 89 73 20  
 dw.burgdorf@evlka.de

### Flüchtlings- und Migrationsberatung

 (05136) 89 73 40  
 migrationsarbeit.dv-hl@evlka.de

### Schwangeren- und Schwan- gerschaftskonfliktberatung

 (05136) 89 73 -10 oder -19  
 dw.burgdorf@evlka.de

### Fachstelle für Suchtberatung und Suchtprävention

 (05136) 89 73 30  
 suchtberatung.burgdorf@evlka.de

### Tageswohnung Burgdorf / Beratungsstelle

Mühlenstraße 4  
31303 Burgdorf

 (05136) 89 51 59  
 tageswohnung.burgdorf@evlka.de

### Schuldnerberatung Sehnde

Rathaus Sehnde, Zimmer 07  
Um Anmeldung wird gebeten.

 (05136) 89 73 15  
 schuldnerberatung.burgdorf@evlka.de

### Telefonseelsorge Hannover

 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 (Kostenlos aus allen Netzen)

### Telefonseelsorge für Kinder und Jugendliche

 0800 111 0 333 (Kostenlos aus allen Netzen)

### Familien-, Paar- und Lebensberatung

 (0511) 72 38 04  
 www.lebensberatung-langenhangen.de

### Familien- und Erziehungsberatungsstelle Burgdorf

Außenstelle Sehnde  
Mittelstraße 56  
31319 Sehnde

 (0511) 61 62 15 90  
Um vorherige Anmeldung und  
Terminabstimmung wird gebeten.





**Evangelisch-lutherische  
Gesamtkirchengemeinde  
Sehnde - Rethmar - Haimar**  
Mittelstraße 54 - 31319 Sehnde



## Kirchenbüros

### Kirchenbüro Sehnde

Monika Bothe  
Mittelstraße 54  
31319 Sehnde

Mo. 16.00 bis 18.00 Uhr  
Di. 10.00 bis 12.00 Uhr  
Do. 10.00 bis 12.00 Uhr

📞 (05138) 61 64 00  
📠 (05138) 61 64 01  
✉ kg.sehnde@evlka.de

### Kirchenbüro Rethmar

Petra Vester  
An der Kirche 2  
31319 Sehnde-Rethmar

📞 (05138) 61 66 13  
✉ kg.haimar-rethmar@evlka.de  
Di. 16.30 bis 18.00 Uhr  
Fr. 14.30 bis 16.30 Uhr

**Verwaltungs- und Geschäftsführung im Bereich Bau**  
vakant

## Pfarrteam

Pastorin

### Damaris Frehrking

Pastor

### Sebastian Hohensee

Vikar

### Friedrich Neuhof

📞 0151 72 12 08 78

✉ damaris.frehrking@evlka.de

📞 0151 23 43 52 41

✉ sebastian.hohensee@evlka.de

📞 0151 46 30 71 32

✉ friedrich.neuhof@evlka.de

## Vorsitzende des Kirchenvorstands

### 1. Vorsitzende

Heidrun Golenia  
📞 (05138) 52 71

### 1. stellv. Vorsitzender

Sebastian Hohensee  
📞 0151 23 43 52 41

### 2. stellv. Vorsitzender

Henrik Schauf  
📞 (05138) 70 12 33

### Küsterin Sehnde:

Andrea Mietz ☎ (05138) 53 08

### Küsterdienst Haimar/Rethmar:

Kirchenbüro ☎ (05138) 61 66 13

### Kinder- und Jugendchor:

Katharina Mietz ☎ 0152 31 82 49 51

Pastorin

Damaris Frehrking ☎ 0151 72 12 08 78



## Spenden für die Kirchengemeinde Sehnde-Rethmar-Haimar

Empfänger: Ev.-luth. Kirchenamt Burgdorfer Land

IBAN: DE56 5206 0410 0000 1054 06

Verwendungszweck:

0-12111-137130 Sehnde-Rethmar-Haimar



Wenn Sie online spenden möchten, nutzen Sie bitte den QR-Code.

## Kindertagesstätte

### **huckmuck**

An der Kirche 2, 31319 Sehnde-Rethmar

📞 (05138) 70 20 18

✉️ kts.rethmar@evlka.de

🌐 [www.kirche-sehnde.de/huckmuck-rethmar.html](http://www.kirche-sehnde.de/huckmuck-rethmar.html)



## Fördervereine

### Förderverein der Kirche zum Heiligen Kreuz e.V.

✉️ foererverein95@web.de

🌐 [www.kirche-sehnde.de](http://www.kirche-sehnde.de)

Spendenkonto:

IBAN: DE81 2519 3331 7205 1523 00

Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen

### Förderverein Kirche vor Ort e.V.

✉️ kirche-vor-ort@web.de

🌐 [www.kirche-sehnde.de](http://www.kirche-sehnde.de)

Spendenkonto:

IBAN: DE70 2519 3331 7211 9683 00

Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen

### Förderverein der Kindertagesstätte huckmuck Rethmar e.V.

✉️ kts.rethmar@evlka.de

🌐 [www.kirche-sehnde.de](http://www.kirche-sehnde.de)

Spendenkonto:

IBAN: DE73 2519 3331 1140 2903 00

Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen

## Geläut für Neugeborene und Verstorbene

Falls Sie es wünschen, lassen wir für Ihr neugeborenes Kind oder für einen verstorbenen Angehörigen die Kirchturmglocken läuten. Bei Interesse melden Sie sich einfach in einem unserer Kirchenbüros.



[www.kirche-sehnde.de](http://www.kirche-sehnde.de)

**Gott, ich will dir  
ein neues Lied singen!  
Ich will für dich auf der  
zehnsaitigen Harfe spielen.**

Psalm 144,9



Manchmal reicht ein tiefer Atemzug und die Freude am gemeinschaftlichen Klang, um Gottes Gegenwart zu spüren. Die Stimme ist als „Instrument des Jahres 2025“ gewählt. Das älteste Instrument auf Erden; außergewöhnlich, facettenreich und weltumspannend.

Singen macht glücklich, in welchen Formen auch immer. Stimmen wir miteinander ein. Spüren die Geborgenheit, das Vertrauen, die Zuversicht und Kraft. Ein Lied gemeinsam singen sagt mehr als Worte. Ob Choral, ein Psalm oder Gebet. Geben wir unserem Leben Töne. Heute, morgen, im kommenden Jahr. Wir singen ein neues Lied für Dich.

*Christiane Krüger*